

# Speiseplan für Februar 2018

# Helmut von Bracken Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.-09.02.18KW06	kein Essen	kein Essen	Hähnchenfleisch in heller Soße (a,g,i), Makkaroni (a), Brokkoli "naturell"	Alaska Seelachs mit würziger Blattspinatauflage (d,g), helle Cremesoße (a,g,i), Langkornreis, Salat	kein Essen
12.-16.02.18KW07	Linsensuppe (veg.) (i), Weizenbrötchen (a)	Faschingsdienstag	veg. Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung (a,c), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis, Rohkost	kein Essen
19.-23.02.18KW08	veg. Penne-Nudeln in Tomatensoße, Sahne, Oregano (a,g), Rohkost	Rinderfrikadelle (a,c), Pommes Frites, Tomatenketchup (i), Salat	Panierte Fischstäbchen (a,d), Rahmspinat (g), Kartoffelpüree (g)	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüse (i), Geflügel-Cocktailwürstchen [3], Vollkornbrötchen (a,e,h)	kein Essen
26.02.-02.03.18KW09	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße (a,g,i), Langkornreis, Rohkost	Bauerneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und geschnittener Rindswurst (i), Vollkornbrötchen (a,e,h)	"Süßes Gericht" mit Vorsuppe, veg. Karottencremesuppe mit Sahne und Sauerrahm (a,g,i), Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g)	Geflügelbratwurst, Stampfkartoffeln (g), Bratensoße [R] (i,j), Salat	kein Essen

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!