592801 Helmut-von-Bracken-Schule Gießen Monat November 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.10.-03.11.2023 KW 44	**Menü A**	Hähnchenbrustfilet Natur <G>, Bratensoße < R>, Erbsen, Kartoffelkroketten	Tortelloni mit Käsefüllung <V> und Tomatensoße "Italia" <V>, dazu Hartkäse gerieben und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Panierte Fischstäbchen aus Alaska Seelachs <F>, Rahmspinat , Kartoffelpüree	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Vollkornbrötchen, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	
	Dessert	Stückobst		Fruchtquark-Dessert Erdbeer		
06.11.-10.11.2023 KW 45	**Menü A**	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße <R>, Spiralnudeln	Mini-Karotten-Ecke <V>, Kräuterquark, Rohkost Salatgurke	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Kartoffelspalten mit Schale und Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs <F>, Remoulade, Möhren "naturell" und Salzkartoffeln	
	Dessert	Apfel			Banane	
13.11.-17.11.2023 KW 46	**Menü A**	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Möhren "naturell", Spätzle	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße < R>, Kohlrabigemüse in Soße, Kartoffelgratin	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R>, Vollkornbrötchen	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F>, Kartoffelpüree, Apfel-Möhrenrohkost	
	Dessert		Frisches Stückobst: Birne	Joghurt Kirsch		
20.11.-24.11.2023 KW 47	**Menü A**	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Hörnchen-Nudeln, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Käsespätzle, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade <F>, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Rohkost Salatgurke	Geflügelbratwurst <G>, Geflügelrahmsoße, Möhren "naturell", Kartoffelspalten mit Schale	
	Dessert		Grießpudding		Apfel	
27.11.-01.12.2023 KW 48	**Menü A**	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Hartkäse gerieben, dazu Blattsalate mit Italian Dressing	Hamburgerbrötchen Sesam mit Rinderhacksteak <R> und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat, Tomate, Gurke und Pommes frites	Rührei <V> mit Blattspinat, Salzkartoffeln	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Rohkost Salatgurke	
	Dessert	Vanilla-Milchpudding		Wassermelone		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.